РЕЦЕНЗИЯ

на авторский психотерапевтический метод
«Диалектическая терапия образа-состояния (ДиТОС)»
по результатам супервизионного сопровождения учебной группы программы
«Устойчивый трейдер»

Автор метода и программы: Ельчанинов Игорь Сергеевич

Рецензент: Шматов Максим Евгеньевич
Гештальт-терапевт, супервизор, оргконсультант. Член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ). Руководитель объединения психологов и психотерапевтов частной практики «ОСНОВА». Супервизор учебной группы программы «Устойчивый трейдер».

Настоящая рецензия подготовлена на основании знакомства с теоретическими и методическими материалами авторского метода «Диалектическая терапия образа-состояния» (ДиТОС), а также опыта супервизионного сопровождения учебной группы программы «Устойчивый трейдер», проходившей с 15 февраля по 15 июня 2026 года и построенной в методе ДиТОС.

Программа «Устойчивый трейдер» представляет собой прикладное направление использования метода в работе с психологическими состояниями, возникающими в деятельности, связанной с высокой неопределённостью, вероятностным характером результата и значительной эмоциональной нагрузкой. Супервизионное наблюдение позволяет оценивать ДиТОС не только как теоретически описанную модель, но и с точки зрения её применимости для организации профессионального мышления и практической работы специалистов.

Первое, что хочу отметить как супервизор и гештальт-терапевт: в основе ДиТОС лежит рассмотрение психического состояния одновременно в трёх взаимосвязанных измерениях — эмоциональном, ментальном и физическом. С точки зрения гештальт-подхода это созвучно работе с целостным феноменом: мы не анализируем отдельную эмоцию, мысль или телесную реакцию в отрыве друг от друга, а исследуем, как они складываются в **единую фигуру** актуального состояния. В практической работе это позволяет специалисту удерживать целостность, не теряя её за анализом отдельных частей.

Существенным достоинством такого подхода считаю формирование у специалистов навыка **различать** компоненты состояния, сохраняя представление об их системной взаимосвязи. В супервизионной работе это имеет практическое значение: специалист учится отделять эмоциональное переживание клиента от его интерпретации, а интерпретацию — от телесной реакции, импульса и действия. Это тот самый навык, без которого гештальт-терапевт рискует «уйти в голову» и потерять контакт с живым переживанием.

Вторым существенным элементом является **диалектическая логика** ДиТОС. Задача специалиста — не определить одно состояние как «правильное», а другое как «неправильное», а выявить **фиксацию** и тот способ проживания, доступ к которому в актуальном состоянии ограничен. В гештальт-подходе мы говорим о **нарушениях функции контакта** и о том, что симптом или застрявшее состояние выполняет определённую **функцию** в жизни человека. ДиТОС, на мой взгляд, даёт удобную рамку для исследования этой функции, не скатываясь в оценочность.

В контексте программы «Устойчивый трейдер» данный принцип имеет особую практическую ценность. Работа с такими состояниями, как страх, стремление к контролю, импульсивность, эмоциональное возбуждение, избегание или чрезмерная аналитичность, не строится на задаче их простого подавления. Исследуется **функция** существующего состояния и возможность **расширения диапазона реакций**, доступных человеку в условиях неопределённости. Это полностью созвучно гештальт-идее о том, что здоровье — это не отсутствие симптома, а **гибкость и подвижность** в контакте со средой.

Третьим значимым элементом является понятие **образа-состояния**. Работа через субъективную чувственно-образную форму переживания позволяет переходить от интеллектуального обсуждения проблемы к исследованию того состояния, из которого человек фактически принимает решение и действует. Как гештальт-терапевт, я вижу здесь прямой мост к работе с **феноменологией** и с **телесным опытом**: образ становится той фигурой, через которую состояние проявляется и с которой можно работать в контакте.

В ходе супервизионного сопровождения особое значение имеет возможность анализировать не только использованную специалистом технику, но и **логику её выбора**. ДиТОС допускает использование инструментов различных психотерапевтических направлений, однако техника рассматривается как подчинённая общей концепции метода. С супервизионной точки зрения это представляется существенным достоинством. Предметом профессионального анализа становится вопрос не только «какая техника была применена», но прежде всего:

- какая конфигурация состояния наблюдалась;
- какую функцию выполнял существующий способ реагирования;
- в чём проявлялась фиксация;
- какая противоположная функция была ограничена;
- почему выбранный инструмент являлся адекватной точкой воздействия;
- какие изменения произошли в эмоциональном, ментальном и физическом измерениях;
- стал ли новый способ реагирования реально доступен за пределами отдельной терапевтической или учебной ситуации.

Такой подход способствует развитию клинического и методического мышления специалиста и уменьшает риск механического применения техник вне понимания функции состояния клиента.

Отдельно следует отметить **критерий устойчивости изменения**. В ДиТОС трансформация переживания или образа непосредственно в процессе работы не рассматривается как достаточное свидетельство устойчивого результата. Существенным является **перенос** приобретённого опыта в реальную деятельность и возможность воспользоваться новым способом реагирования в ситуации, которая ранее запускала автоматический паттерн. Для программы «Устойчивый трейдер» данный критерий особенно значим, поскольку реальная проверка изменения происходит не только в учебной или терапевтической ситуации, но и при возвращении участника к деятельности в условиях неопределённости и эмоциональной нагрузки.

По результатам супервизионного наблюдения считаю методологически продуктивным заложенное в ДиТОС **различение между самим методом и используемыми внутри него инструментами**. Инвариант метода задаётся трёхмерным рассмотрением состояния, диалектической логикой изменения, исследованием функции и фиксации, работой с образом-состоянием и последующей интеграцией нового опыта. Конкретные техники могут варьироваться в зависимости от профессиональной подготовки специалиста и структуры конкретного случая. Это создаёт возможность развития метода без утраты его концептуальной идентичности и одновременно предъявляет высокие требования к профессиональной подготовке специалиста и качеству супервизии.

Заключение

Опыт супервизионного сопровождения учебной группы программы «Устойчивый трейдер» позволяет сделать вывод о том, что положения ДиТОС могут быть последовательно переведены из теоретической модели в практическую работу и использоваться как система организации профессионального мышления специалиста. Метод имеет собственную концептуальную структуру, позволяет анализировать психотерапевтический процесс на уровне целостного состояния и предоставляет понятные основания для выбора психотерапевтического воздействия и оценки его результата.

Считаю перспективными дальнейшую стандартизацию обучения ДиТОС, развитие системы супервизии, накопление систематизированных данных о практическом применении метода и проведение исследований его эффективности.

На основании изученных материалов и опыта супервизионного сопровождения программы «Устойчивый трейдер» **положительно оцениваю авторский метод «Диалектическая терапия образа-состояния (ДиТОС)» И. С. Ельчанинова и рекомендую его к профессиональному признанию и доказательной регистрации в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге.**

Рецензент: _____ / Шматов М. Е. /

Гештальт-терапевт, супервизор, член ОППЛ Дата: «22» октября 2026 г.